

# Meine Vita



Ich bin ...

- ♥ Coach
- ♥ Dozentin
- ♥ Moderatorin
- ♥ Autorin

Mit den Schwerpunkten ...

- ♥ Lebens- & Personalführung
- ♥ Pädagogik (Kita, Krippe, KiFaZ)
- ♥ Qualitätsmanagement
- ♥ Persönlichkeitsentwicklung

Ich arbeite seit vielen Jahren in den Bereichen Beratung & Pädagogik.

Seit über 30 Jahren bin ich glücklich verheiratet & Mutter von zwei erwachsenen Kindern.

# Meine Tätigkeitsfelder

- ♥ Praxiserfahrung als Pädagogin, Prozessbegleitung, Mediatorin, Coach
- ♥ Seminarentwicklung
- ♥ Seminargestaltung in Präsenz und Online
- ♥ Vorträge, Moderation & (Eltern-)Bildungsveranstaltungen
- ♥ Coaching zu beruflichen und privaten Anliegen
- ♥ Qualitätsmanagement in allen Bereichen bis zur Zertifizierung



# Meine Expertise

**2021:** Zertifizierter Personal- & Business Coach

**2020:** Zertifizierte Live-Online-Trainerin

**2020:** Zertifizierte Trainerin

**2019:** Geschäftsleitung You und You Verlag

**2019:** Verschmelzung Implus & You and You Verlag

**2016:** EEC-Zertifizierte Prozessbegleitung und Trainerin

**2016:** Autorin „Lernen über Schemata, Frames & Skripte“

**2016:** Gründungsmitglied des You and You Verlages



**2008:** Lehrteam-Mitglied Uni Bremen, HDKF, AIM, Landesverbände, VWA

**1996:** Gründung des Unternehmens Implus

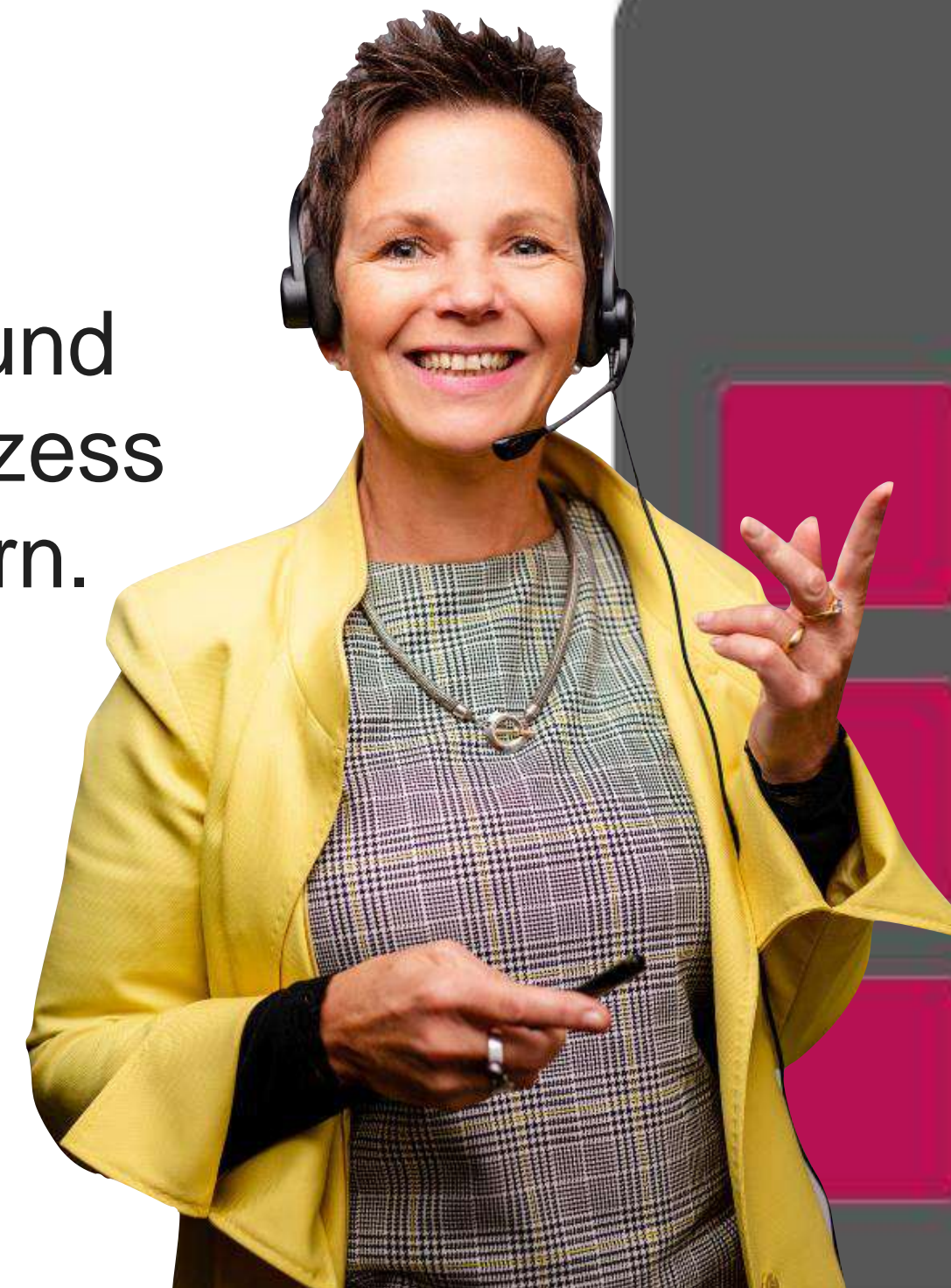
**1995:** Sozialwirtin

**1994:** Zertifizierte Psychomotorikerin

**1993:** Zertifizierte DTB-Trainerin

**1985:** Staatlich anerkannte Erzieherin & KiTa-Leitung (24 Jahre Kita-Praxis)

Die Gesamtheit meiner persönlichen  
und beruflichen Ressourcen  
bilden meine Motivation und Entschlossenheit und  
kann Sie in Ihrem persönlichen Entwicklungsprozess  
– in der Begegnung mit mir – ebenso bereichern.



YOU  
AND  
YOU

VERLAG

## EEC-Literatur

- ♥ Der Mehrwert eines Familienzentrums im Hinblick auf Early Excellence



Early Excellence – Zentrum für Kinder und ihre Familien e.V.



## Hörbücher

- ♥ Die Schematheorie mit Reflexionsfragen
- ♥ „Was macht der Maikäfer im Herbst?“ mit Bildmaterial




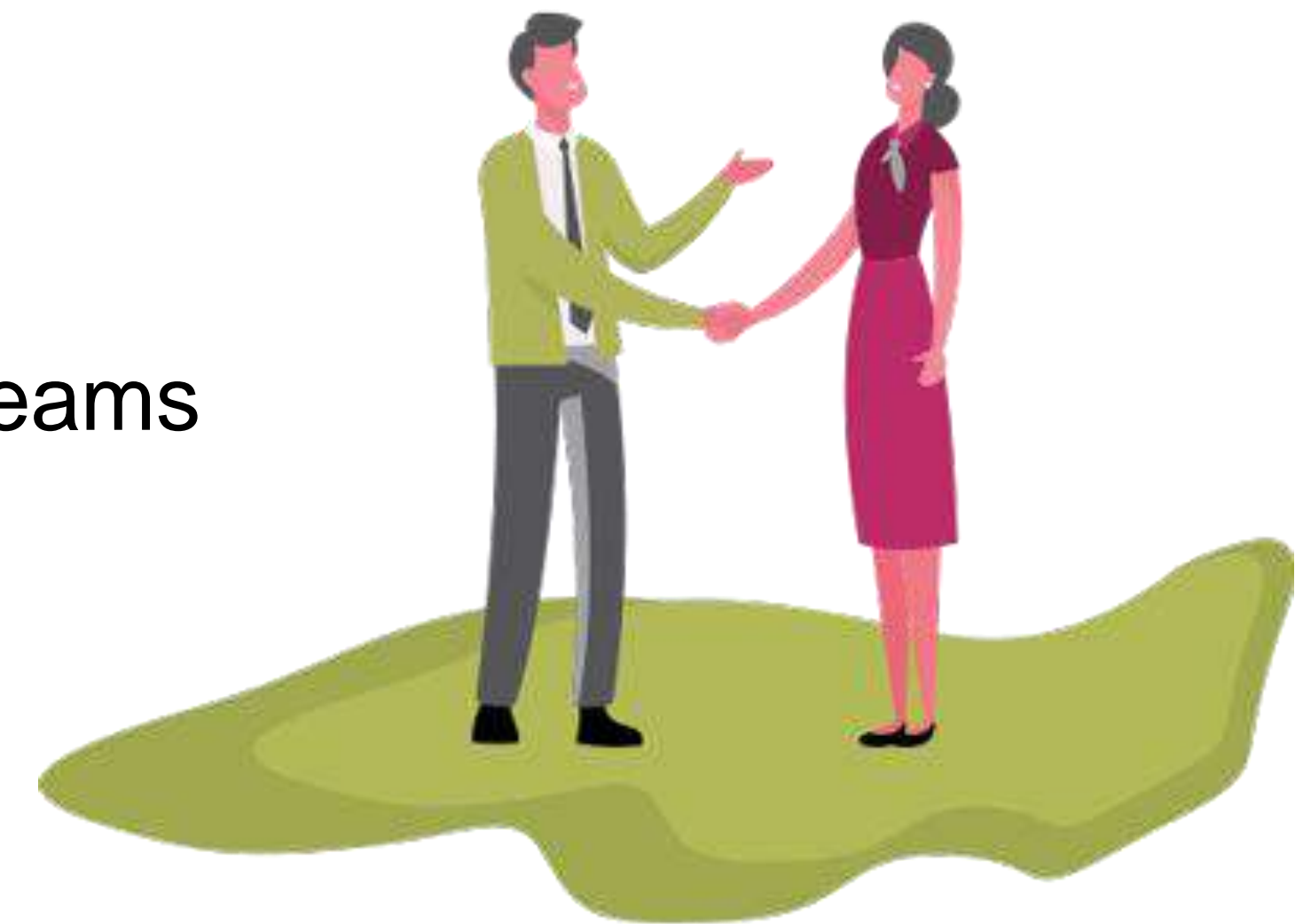
## Pädagogisches Material

- ♥ Die Fee „Insulina“ zum Thema: Inklusion
- ♥ Die Schemata in Kartenformat
- ♥ Die Werte & Kompetenzen in Kartenformat



# Mein Leistungen für Sie

- ♥ Stetige Aktualität in der Vielfalt der Seminare und Lehrgänge
- ♥ Individuelle Terminbuchung
- ♥ Methodenvielfalt von Blended Learning bis Online Learning
- ♥ Deutschlandweite Inhouse-Seminare und Coaching
- ♥ Lebens- & Business-Coaching für Einzelpersonen, Familien, Teams
- ♥ Prozessbegleitung zur KiTa-/KiFaZ-Qualität vor Ort
- ♥ Wirksame Elternbildungsveranstaltungen
- ♥ Tool  für die Organisation der KiTa-Praxis
- ♥ Coaching für ein wertvolles Privatleben und berufliche Expertise



# Meine Referenzen



# Weitere Referenzen

„Danke für die Bildung, wir gehen mit Herz und Verstand in die Zukunft!“

„Herzlichen Dank für die Inspiration und das Fitmachen in Theorie und vor allem für unsere Kita-Praxis.“

Qualifizierte päd. Fachkräfte des Krippenpädagogiklehrgangs bei der Aim in Heilbronn

---

„Ich möchte Sie gerne teilhaben lassen an der positiven Resonanz auf unsere Leitbild-Präsentation. Wir haben viel Lob und Anerkennung erfahren [...]. Beim „Tag der offenen Tür“ haben wir die Präsentation nochmals ausgedruckt ausgehängt und es hat sich so manches interessante Gespräch entwickelt.“

Sylvia Hitzebleck – Kommunale Kindertagesstätte Klecks, Kirchheim



# Mein Motto

In privater, wie auch in beruflicher Hinsicht,  
lebe ich mit ressourcenorientierten und systemischen Werten.

Mein Frühling ist im stetigen Jetzt und Hier.  
Mein Sommer ist der Muskel der Achtsamkeit.  
Mein Herbst ist die Kür der Ausdauer.  
Mein Winter ist die Liebe und Zuversicht, in den balancierenden Systemen.

## ♥ Meine Dankbarkeit gilt, ...

- ... meiner Herkunftsfamilie, sie gab mir das Geschenk „Leben“ und hat mich geprägt.
- ... meinem Mann, meinen Kindern mit Partner\*in, meiner Familie, die Menschen, die mich stetig wachsen und gedeihen lassen.
- ... meinen Klienten, die mir vertrauen, mir Wertigkeit und Anerkennung schenken.
- ... meinen Herausforderungen, die mir meine Grenzen aufzeigen.
- ... meinem zukünftigem Dasein, das mir Hoffnung auf Bindung und Halt zu wertvollen Menschen in Aussicht stellt.